

Samen treinen

door Europa

TEKST Mieke Vercruijse
FOTO'S Soultravel



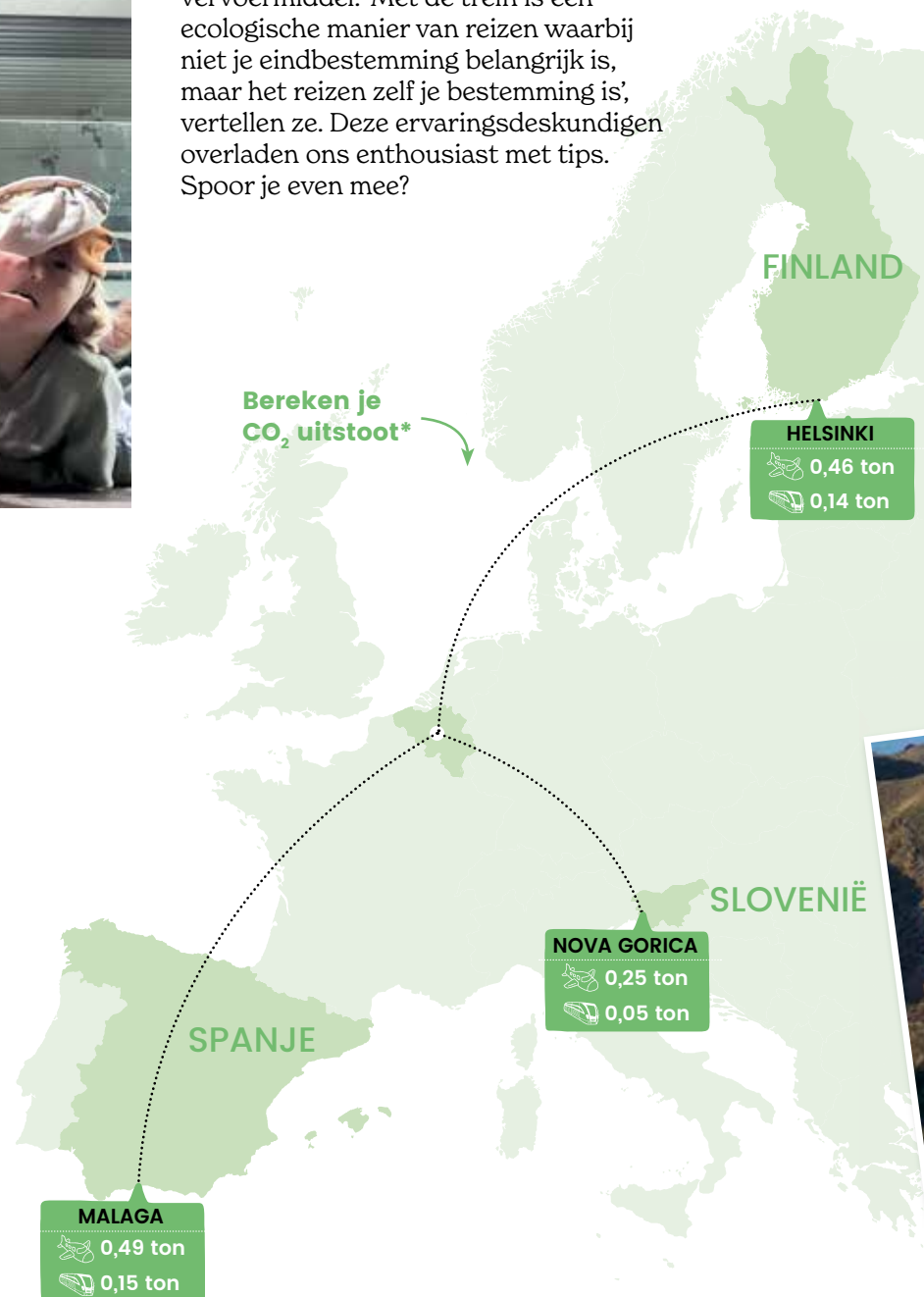
Lien, Philippe, Lilou en Ziggy zijn echte globetrotters. Mét treintrots, want de trein vormt hun belangrijkste vervoermiddel. 'Met de trein is een ecologische manier van reizen waarbij niet je eindbestemming belangrijk is, maar het reizen zelf je bestemming is', vertellen ze. Deze ervaringsdeskundigen overladden ons enthousiast met tips. Spoor je even mee?

WAAROM REIZEN MET DE TREIN? DAAROM!

'Kinderen verplichten ons om trager te reizen. Ze zijn als het ware een natuurlijke rem'.

- De ontmoetingen op de trein hebben meer diepgang en zijn authentiek dan met een ander vervoermiddel.
- Reizen met de trein is gezonder voor je lichaam. Je maakt trager de overgang van gewoontes, landschap, uurverschil, eten ...
- Reizen met de trein is veel ecologischer dan met het vliegtuig.
- Reizen met kinderen is veel goedkoper met de trein. De kleintjes reizen vaak gratis of aan halve prijs tot 12 jaar.
- De tussenstops brengen je op plaatsen waar je anders niet zou komen.

* De uitstoot in ton werd berekend met de website www.mobiliteitsverkeer.nl en CO₂-treincalculator van Ecogreen. Deze cijfers zijn een schatting per persoon. Voor de trein werd een gemiddelde genomen tussen TGV, lange afstandstreinen en korte afstandstreinen.



→ Met de trein naar Zuid-Spanje en terug

Afstand: ruim 5600 kilometer.

Reistijd: 5 dagen heen en 4 dagen terug.

Route heen*: Gent – Brussel Zuid – Paris Nord – Paris Bercy – Sermizelles Vezelay – Laroche Migennes – Dijon Ville – Avignon – L'Isle-sur-Sorgue – Fontaine-de-Vaucluse – Avignon – Portbou – Figueras – Zaragoza – Madrid – Málaga

Route terug: Málaga – Madrid – Barcelona – Figueras – Portbou – Perpignan – Narbonne – Avignon – Lyon – Paris – Lille – Brussel – Gent



Zeker uitstappen bij:

- **Sermizelles Vezelay:** 'Vanuit dit station namen we een busje naar Vezelay, een gezellig dorpje met een prachtige kathedraal. Wij kregen de magische sfeer van het zingend koor er gratis bij.'
- **Figueras:** 'Toffe vibes gegarandeerd in het geboortestadje van de surrealistische kunstenaar Salvador Dalí.'
- **Zaragoza:** 'Ook ongeplande stops blijken leuk. Lekkeres tapas en een mooi historisch centrum met een prachtige kathedraal.'
- **Madrid:** 'Wat een megaleuke stad om met de fiets te ontdekken! We fietsten zes uur door de stad.'

Wat het kost:

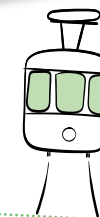
Met de Interrail Global Pass kon het gezin voor 600 euro met vier personen (2 volwassenen, kinderen van 3j en 6j) één maand door Europa reizen (actieprijs). Let wel: hier komen vaak nog toeslagen bij voor reservatie, TGV, nachttrein. Bovendien verloopt het boeken niet altijd even vlot. Zo kan je via de Interrail app vaak wel tickets boeken voor reguliere treinen in de verschillende landen, maar moet je voor speciale treinen (nachttrein, hogesnelheidstrein, ...) bij de lokale vervoersmaatschappij zijn.



TIPS VOOR ONDERWEG:

- In Spanje moet je bagage door een scan als je de TGV neemt. Trek hier voldoende tijd voor uit.
- Probeer de zomervakantie te vermijden om naar het zuiden te reizen en zeker wanneer je er niet veel tijd voor uittrekt. Zo vermijd je ook stampvolle treinen.
- Hou rekening met extra kosten als je een Interrailpas koopt.

* Overnachtingen in geel gemarkeerd.



Slow travel geeft zoveel meer aan je reis: het geeft kwaliteit boven kwantiteit.

SLIM GEPAKT

'Reizen is heerlijk en je bagage maken hoort erbij! Voor mij is dat soms een echte uitdaging, zeker als je met kinderen gaat reizen.'

DE BASIS

- Reisdocumenten (paspoort, verzekering, boekingen)
- Kleine rugzak
- Slotjes om je bagage vast te maken

ETEN EN DRINKEN

- Drinkbus
- Snacks
- Iets om te delen voor je ontmoetingen onderweg.
- Voor kleine kinderen: een bestek en bordjesetje van thuis geeft vertrouwen.

SLAPEN

- Een lakenzak, handig als het niet netjes is.
- Opblaasbaar kussentje
- Oogmaskertje en oordopjes

GADGETS

- Powerbank
- Splitter voor koptelefoon (als je met meerdere personen reist)
- E-reader

EXTRA ORGANISATIE TIP

- Verblijf je op meerdere tussenstops een of twee nachties: organiseer dan kledij in packing cubes per stop.
- Reis je binnen Europa? Sleur dan niet veel pampers en melkpoeder mee. Je kunt die overal makkelijker kopen.



VOORBEREIDENDE LECTUUR, WEBSITES EN APPS

'Bereid niet alles tot in de puntjes voor, maar laat ruimte voor spontane wendingen'

- *De reis om de wereld in 80 treinen* (Monisha Rajesh)
- *Mooiste treinreizen* (Lonely Planet)
- www.seat61.com: lijkt een wat rommelige website, maar is de onovertroffen gids om internationale treinen te boeken
- Andere websites / apps: www.interrail.eu, www.thetrainline.com, www.ouigo.com, www.thetrainline.com

→ Met de trein tot in Finland

Afstand: ruim 2700 kilometer.
Reistijd: 9 dagen (enkel).
Route heen*: Gent – Brussel – Keulen – Dusseldorf – Hannover – Hamburg – Fredericia – Puttgarden naar Rødbyhavn (TGV op de ferry) – Kopenhagen – Göteborg – Stockholm – Helsinki (met ferry)
Deze reis was een onderdeel van de vijf maanden lange treinreis van Gent tot in de Thaise hoofdstad Bangkok.

TIPS VOOR ONDERWEG:

- Onze dochter was hier anderhalf jaar oud en een goede draagzak waarin ze kon slapen, kwam goed van pas.
- De HST naar Keulen vooraf boeken is noodzakelijk, maar de andere treinen kunnen perfect in de stations zelf.
- We hadden steeds een setje reservekleding voor de baby bij ons. Geen overbodige luxe.
- In Duitsland is treinreizen zeer kindvriendelijk. Er zijn wagons aangepast voor kinderen. Reserveer op voorhand.
- Reizen naar het noorden is een plezier. En hoe noordelijker je gaat, hoe stipter de treinen en efficiënter de inrichting van de wagons.

Wat het kost:

Ongeveer 380 euro voor twee volwassenen en een kind van 1,5 jaar oud.

Onvergetelijke momenten:

- **Kopenhagen:** 'Hier maakten we een heerlijke fietstocht door Nyhavn.'
- **Stockholm:** 'We verbleven een paar dagen in het leuke Långholmen hostel, een voormalige gevangenis. Stockholm is ook een ideale fietsstad.'
- **Göteborg:** 'Een bezoekje aan de overdekte foodmarket is meer dan de moeite waard.'
- **Van Puttgarden (Duitsland) naar Rødbyhavn (Denemarken):** 'De trein gaat op de ferry. Een leuke beleving, te meer omdat je uit de trein mag stappen.'
- **Route Kopenhagen – Göteborg:** 'Dit is volop genieten van het uitzicht want de route volgt de kustlijn.'



* Overnachtingen in geel gemarkeerd.

→ Met de nachttrein naar Slovenië

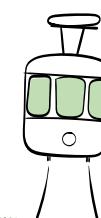
Afstand: ruim 1650 kilometer (optie 1) of ruim 1750 kilometer (optie 2)
Reistijd: nog onbekend. Deze reis staat op de bucket list van Lien en Philippe.
Route:
 Optie 1: Gent – Brussel – Wenen – Ljubljana – Nova Gorica
 Optie 2: Gent – Brussel – Amsterdam – Venetië – Nova Gorica
Bijzonder: Je reist een heel stuk met de nachttrein.

Vanwaar deze keuze?

'We willen graag eens met de twee kinderen met de nachttrein reizen. Slovenië is voor ons nog onbekend terrein. We hoorden al veel positieve verhalen over het land en de treinreizen daar. Zeker het ritje van Jesenice naar Nova Gorica staat hoog op onze bucketlist. Volgens Lonely Planet en andere treinfanaten is Bohinj-spoorlijn, alias de Transalpina, de mooiste treinreis van Slovenië. De trein spoort van het bergstadje Jesenice op de Oostenrijkse grens naar Nova Gorica op de Italiaanse grens. Het zou een echte tijdcapsule zijn.'

Weetjes:

- Vanuit België kom je relatief makkelijk in Slovenië. Met de nachttrein van Amsterdam naar Venetië of via Oostenrijk naar Wenen en dan verder treinen.
- Het treinnetwerk is goed en je kan gemakkelijk de hoogtepunten bezoeken per trein.
- In Slovenië is het relatief goedkoop om met de trein te reizen.
- Slovenië won in 2020 de award voor meest duurzame bestemming in Europa.



DE GOUDEN TREINTIPS

- 'Omdat reizen leuk moet zijn, tippen we graag een paar life savers'
- Koop je treintickets zoveel mogelijk op voorhand en vergelijk.
 - Reizen buiten het weekend is goedkoper! Best op dinsdag, woensdag of donderdag.
 - Reis 's nachts. Zo leg je kilometers af terwijl je slaapt en spaar je een overnachting uit.
 - Bekijk bij overstappen vooraf het station op Google Streetview. Zo weet je of het een groot of klein station is, of je je eventueel nog met een shuttle dient te verplaatsen, waar de parken zijn om bij een langere overstaptijd even heen te gaan.
 - Reis zo licht mogelijk.
 - Zorg voor een herkenbare koffer: zo verlies je geen tijd naar het zoeken en vermijd je dat iemand anders deze per ongeluk meeneemt.
 - Check of er een kinderafdeling is en boek deze op voorhand. Daar heb je meestal meer ruimte en zit je dicht bij de verschooningstafels. In Oostenrijk is er een heuse cinemawagon voor kinderen en in Duitsland ontfermt een nanny zich even over je dreumes.

**Langere afstanden?
 Trein 's nachts.
 Zo overbrug je kilometers terwijl je slaapt én spaar je een overnachting uit.**

Lien, Philippe, Lilou en Ziggy zijn volop bezig met de voorbereidingen van hun wereldreis in 2025.

Lees hun avonturen en krijg nog meer tips over reizen met de trein op

→ soutravel.be